

## Règlement URBAN Foot

Les rencontres d'Urban Foot ont lieu des terrains, extérieurs ou intérieurs, clôturés au minimum par des palissades basses empêchant le ballon de sortir.

Chaque équipe se compose de 4 joueurs de champs et 1 gardien de but sur le terrain et de remplaçants.

- La durée d'une rencontre est de 2 périodes de 25 minutes avec une pause de 5 min entre les deux
- Les rencontres ont lieu en auto-arbitrage
- Il est interdit de tacler et de jouer à terre
- Il est interdit d'être en contact avec un autre joueur le long des bandes
- Le jeu avec les bandes est autorisé
- Il n'y a pas de hors-jeu
- Un but peut être marqué depuis tout endroit du terrain, sauf par le gardien
- Coup franc indirect à l'endroit de la faute
- Les changements de joueurs se font à tout moment. A l'exception du gardien qui doit se faire sur un arrêt de jeux. Le joueur entrant doit attendre la sortie du terrain de son coéquipier avant d'entrer