ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

GUÉRIGNY

CNS MARCHE NORDIQUE

ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

1 Une organisation

2 Un petit mot de

3 Une région, un département et une ville

4 Inscriptions et restauration

5 Le programme

6 Animations UFONature

7 Je suis écoresponsable

8 Transport

9 Tourisme et Hébergement

10 Ville de Guérigny

11 Ville de Nevers

12 Partenaires

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Evènement organisé par

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NIÈVRE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CNS MARCHE NORDIQUE

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Vidéo de
Arnaud JEAN, président UFOLEP nationale

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

UN PETIT MOT DE…

Julien CROLLE, président du comité directeur de l'Ufolep 58

C'est toujours avec un réel plaisir que l'UFOLEP 58 accueille des rencontres nationales.
C'est en voyant l'investissement, le courage, la motivation, l'énergie, le déploiement d'idées et de ressources d'associations comme Multimarche 58 que notre fédération peut être fière de ses bénévoles et de son dynamisme.

Notre département riche et varié se prête naturellement bien à la réalisation de cette première rencontre. Le cadre, le lieu, la ville de Guérigny, l'aura dégagée par ces espaces caractéristiques de notre département sont autant d'atouts qui, nous l'espérons, feront de ce moment un moment de plaisir, de découvertes, de sport dans le respect de nos valeurs et dans le respect de notre belle nature nivernaise.

C'est donc au nom de l'UFOLEP que je souhaite à tous les participants (marcheurs, organisateurs, bénévoles, acteurs politiques) une belle rencontre nationale 2023.

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

UN PETIT MOT DE…

Rémi SAINJEON, responsable de la CNS marche nordique

Les 06 et 07 mai 2023, Guérigny, petite ville de la Nièvre, accueillera la première rencontre nationale de marche nordique. En décembre 2022, le comité départemental 58 présentait sa candidature avec le concours actif de notre CNS.

La CNS souhaitait que cette première rencontre se déroule dans un lieu qui permet de pratiquer notre discipline à proximité d'un milieu naturel.

Cette rencontre se fera avec la participation active d'une association locale (Multimarche 58 de Nevers) et de la collaboration de plusieurs associations Ufolep « nature ».

Cette rencontre que nous souhaitons écoresponsable s'installera dans un espace mis à la disposition de la mairie de Guérigny que nous remercions pour sa disponibilité aux côtés des organisateurs. Notre CNS espère recevoir en nombre des participants de toute la France en leur offrant un programme très diversifié.

A Bientôt

Une région, un département et une ville

La rencontre se concentrera sur le site du château des forges à Guérigny. Un village sera installé dans le parc de château à proximité du site touristique des « Forges Royales »

Bourgogne Franche-Conté

Nièvre

Guérigny

Cette première rencontre ne sera belle que si les participantes et participants se sentent bien dans son environnement et dans l'accueil que nous leur réservons. Ce site avec ses forêts environnantes se prête parfaitement à recevoir.

Des informations et inscriptions

Vous trouverez dans cette circulaire le plus d'informations possible. A ce jour pour cette première rencontre nationale de marche nordique UFOLEP, quelques activités restent encore à travailler avant de vous les présenter. Le détail des informations sera disponible prochainement sur le site du comité d'organisation.

Inscription:
Les inscriptions se feront sur le site de l'Ufolep organisateur avec un lien dédié. Un tarif préférentiel sera appliqué pour les adhérents Ufolep. ***Les inscriptions débuteront le 25 février 2023***
L'accès au village UFO Nature est **gratuit** pour toutes et tous.
Restauration:
Lors de l'inscription, il sera proposé des bons repas qui vous serons remis lors de votre arrivée, La réservation concernera les repas de samedi midi et soir et dimanche midi.

www.ufolep58.org

ufolep58.manifestation@fol58.org

7 rue du commandant Rivière
58000 NEVERS

Ufolep58
CNS Marche nordique ufolep

Les tarifs

Rencontre Nationale Marche nordique

Pour les licencié.e.s UFOLEP 2022-2023

- 5 euros pour les 11 ans – 17 ans
- 10 euros pour les adultes

Pour les autres fédérations ou non licencié.e.s

- 10 euros pour les 11 ans – 17 ans
- 15 euros pour les adultes

Lien pour vous inscrire : ici

Accès Gratuit à l'ensemble des animations
Pour tous les âges

Restauration

L’organisation offrira prochainement la possibilité de réserver son ou ses repas.
Les démarches auprès des professionnels sont en cours, nous attachons beaucoup d’importance à la qualité des produits qui vous seront servis et au meilleur prix.
Dans le cadre de notre charte « Ecoresponsable », nous devons nous assurer d’avoir une bonne gestion des déchets.

La réservation des repas se fera en dehors de votre inscription pour la rencontre.
Un lien vous sera communiqué rapidement pour vous permettre de connaitre le menu et le tarif des menus proposés.
Le repas du dimanche sera orienté sur les produits de notre région

Programme du Samedi 06 mai 2023

8H30 — Accueil

9H30 — Départ à partir de **9h30 sur les circuits MN** avec trois distances différentes de **9 à 15 km**.

10H — Le village se réveille

12H30 — Repas

13H30 — Début des **animations** sur le village UFOnature

18H — Arrêt des Activités

19H — Buffet du soir

21H — 21h, rendez-vous à Nevers pour un **tour de ville** suivi d'un pot de l'amitié devant le Palais Ducal.

Les circuits du samedi 06 mai 2023

9 km

15 km

12,5 km

Fédération sporti
la ligue de l'enseignemen
un avenir par l'éducation populaire

Programme du Dimanche 07 mai 2023

9H — Accueil

9H15 — Le village se réveille
+
Présentation de la marche nordique par équipe

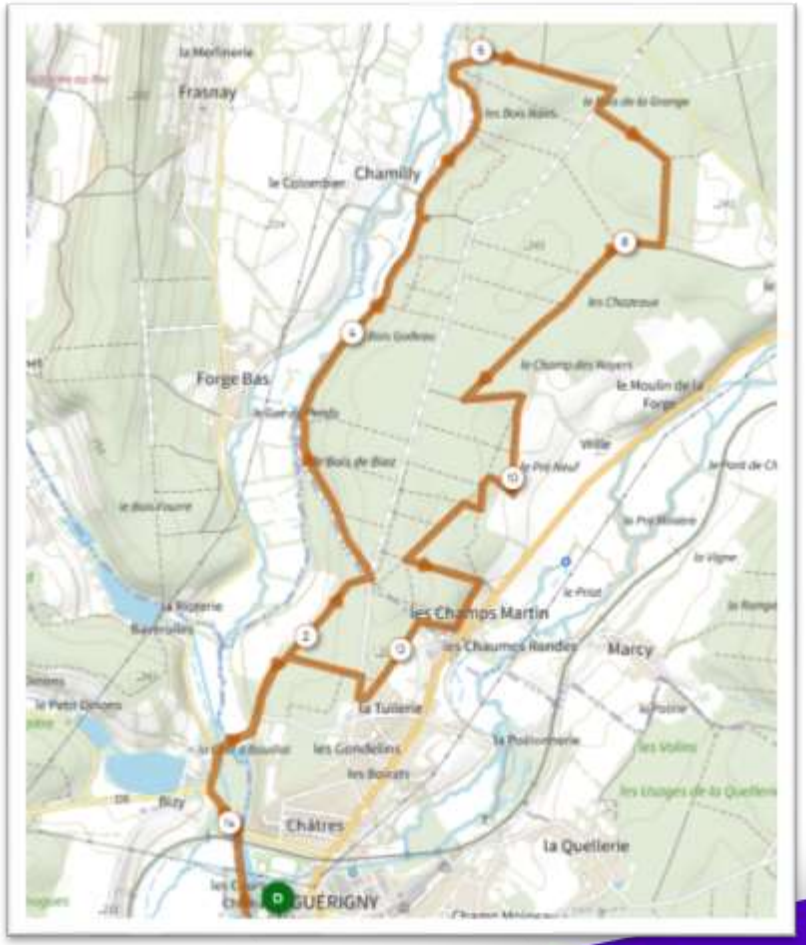
9H30 — **Départ**
- Rallye par équipe : 12km sur un parcours animé
- Libre pour la marche nordique sur le même parcours.

11H — Début des **animations** sur le village UFOnature

12H30 — Buffet de nos régions

16H — Remerciements

Les circuits du dimanche 07 mai 2023



Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Animations sur l'UFONature

Village multisport de nature

- Multimarche 58 : découverte de la marche nordique avec les animateurs du club.
- Denis Fabre : Démonstration et initiation à la pratique du Bungy Pump.
- Séances d'étirements après les marches et présentation des activités de la forme. L'activité est proposée par Karine Simonin.
- Découverte des Sports Urbains
- Parcours de Disc Golf
- Tir à l'arc et sarbacane

Village multikids

Animation proposée par l'USEP à destination de vos enfants

Animation VTT enfants proposée par l'association ASGU

Village en Forme !

- Amis des Bertranges
- Association « Pâquerette »
- Initiation aux 1ers Secours

Également sur le **lieu de la manifestation**…

Partenaire Bungypump
Partenaire textile
Stand restauration gourmande

Animation marche nordique avec Multimarche 58

- C’est fort d’environ 100 adhérents que Multimarche 58 sera le premier partenaire dans l’organisation en mettant à disposition une réserve importante de bénévoles.
- Le club participera également à l’animation avec ses 11 animateurs qui feront découvrir la technique de base aux visiteurs.
- Le club proposera également un stand « petites faims » sur le village UFONature

Animations sur l'UFONature

Parcours de Disc-golf avec prêt du matériel et démonstration

Démonstration de tir à l'arc et sarbacane

COMPAGNIE D'ARC DES AMOGNES

ACSL MARZY

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Bungy Pump

- Denis Fabre, président du comité directeur Ufolep du Var, membre de la CNS marche nordique, formateur de BF1A marche nordique et formateur pour Bungy Pump France.
- Denis animera le stand Bungy Pump sur le village UFONature. Des horaires seront mis en place pour lui permettre de profiter de l'animation générale du weekend.

Activité de la forme

Karine Simonin, salariée de L'UFOLEP 58 assurera des ateliers de remise en forme et des étirements pour les participants aux marches

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Je suis Ecoresponsable

Notre rencontre se veut propre et la plus **écoresponsable possible**

Pour vous

- Alimentation du village en électricité par une station solaire qui alimentera l'ensemble des stands sans solliciter l'énergie de la ville
- Mise en place de tri sélectif
- Pas de bombe de traçage ni de rubalise sur les parcours
- Repas avec emballage écoresponsable (si possible)

Pour vous

- Une attention particulière à laisser les parcours forestiers propres
- Je participe au tri sélectif de mes déchets
- Je viens avec mon gobelet, ou j'achète 1€ un gobelet UFOLEP

Rencontre Eco-responsable

Autonomie du village en électricité avec le groupe à énergie solaire de l’association « Pâquerette » domiciliée à Nannay, Nièvre.

Cette installation a été testée avec satisfaction dans le cadre des Masters Séniors de Nevers.

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Rencontre Eco-responsable

- Le balisage des circuits se fera uniquement avec des petits drapeaux de couleurs
  - Pas de rubalise
  - Pas de peinture au sol
  - Pas de vis ou pointes sur les arbres

- Respect du site naturel des « Bertranges » et de l'environnement
- Autonomie électrique solaire
- Tri sélectif
- Achat privilégié aliments contrôlés
- Vaisselle recyclable ou réutilisable
- Contrôle des circuits après animations
- Sensibilisation dans la communication avant et pendant la rencontre
- Nomination d'un « monsieur propre »

Transport

Vous arrivez en train

Si la gare de Nevers est proche (12km), la petite ville de Guérigny reste malheureusement mal desservie par les transports en commun.

Vous arrivez par la route

Par la route, fiez vous à votre GPS en indiquant l'adresse du site de la rencontre.

« FORGES ROYALES DE LA CHAUSSADE,GUERIGNY, BOURGOGNE FRANCHE-CONTE »

Plusieurs parkings seront indiqués, à proximité du site.

Pensez au covoiturage

Tourisme et hébergement

Office de tourisme de Nevers : https://www.nevers-tourisme.com/

❑L'office de tourisme de Nevers vous proposera toutes les formules d'hébergement sur la ville et ses environs.

❑La région est réputée pour ses nombreux gites

L'office de tourisme de La Charité sur Loire : https://www.lacharitesurloire-tourisme.com/

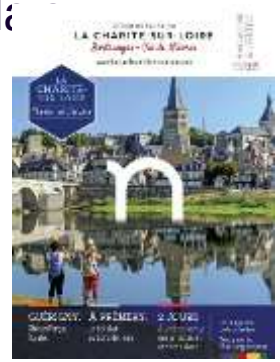
Attention :
Le circuit de Nevers-Magny-cours recevra des courses le même weekend que notre rencontre, ne tardez pas à réserver votre hébergement.

Office de tourisme de la Nièvre : https://www.nievre-tourisme.com/

❑L'office de tourisme vous aidera à découvrir notre département, vous n'aurez pas beaucoup de chemin à faire pour le découvrir. La ville de Nevers, La Charité sur Loire, Guérigny et bien d'autres villages alentours méritent d'être connus.

❑Bien évidemment, les vins de Pouilly des côteaux du Charitois et du Giennois attireront les fins pala

❑N'oublions pas notre Morvan avec ses lacs et forêts.



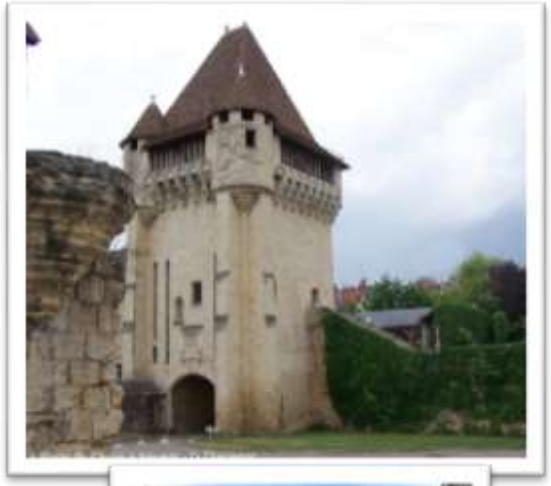
Ville de Guérigny

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Ville de Nevers



Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Des partenaires

UFOLEP nationale

USEP

Mairie de Guérigny

Morvan oxygène

Multimarche 58

Tir à l'arc de Guérigny

Arcs des Amognes

ACSL Marzy

Une organisation

Une fédération nationale avec :

- Jean-Jacques PIK
- Thomas POURAGEAUD

Un comité départemental Nièvre représenté par :

- Adeline BARRÉ, déléguée départementale
- Comité départemental 58

La CNS marche nordique avec :

- Christine CLÉMENT (16)
- Catherine FABRE (83)
- Hervé HEITZ (28)
- Hervé TERRIER (74)
- Denis FABRE (83)
- Rémi SAINJEON (58)

Venez nous rejoindre à GUERIGNY
les 06 et 07 mai 2023
Ville de culture et d'histoire dans son écrin environnemental exceptionnel

UF NATURE

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement